



Dersin Adı: Kadın Sağlığı ve Hastalıkları

Konu: Aile Planlaması Danışmanlığı

Hazırlayan: Yasemin Sadak 190301036

Younus Qublan 190301325

AİLE PLANLAMASI NEDİR?

Ailelerin istedikleri zaman bakabilecekleri sayıda çocuk sahibi olması, çocuğu olmayanlara da çocuk sahibi olması konusunda yardımcı olunmalıdır

AİLE PLANLAMASININ AMACI ;
Ailenin sağlığını korumak ve onların mutlu yaşamalarını sağlamaktır

Her yıl binlerce çocuk ve anne aile planlaması uygulamalarından yeterince yararlanamadı için ölmektedir.

Annenin yasi 18 in altında veya 35 in üstünde ise, gebelikten arasında 2 yıldan daha az bir süre geçmişse ve gebelik sayısı 4 ve 4 un üzerinde ise bu gebelikten anne ve çocuk sağlığı açısından risklidir .

Iste bu riskli gebeliğin önlenmesi için "Modern Kontraseptif (Gebelik Önleyici) Yontemlerin kullanılması gerekir.



AİLE PLANLAMASI YARARLARI

1. İstenmeyen gebeliğin önüne geçebilmek, isteyenleri sağlıkla sona erdirebilmek
2. Aileleri istedikleri sayıda çocuk sahibi yapabilmek
3. Gebelikten arasına yeterli zaman aralığı koyabilmek
4. Gebeliđin aile açısından en iyi zaman ve olanaklardan olmasını sağlamak
5. Cansel yaşamın sağlıklı sürdürülmesi i temin etmektir.

• **Rahim İçi Araç (Spiral)**
Rahim içine yerleştirilen bir araçtır.

Koruyuculuğu yüksek bir yöntemdir, 10 yıl süreyle korur. Kadın yumurta hücresinin erkek tohum hücresi tarafından dollenmesini ve rahme yerleşmesini engeller. Çıkarıldığını tekrar gebe kalınır Rahim dışına çıkıp vücutta dolaşmaz.



Gebeliği Önleyici Haplar

Yumurtlama engelleyerek gebelikten korur. Doğru kullanıldığında koruyuculuğu yüksektir.

Her gün 1 tane alınır, 21 hap bittikten sonra 7 gün ara verilip yeni kutuya başlanır.

Bırakıldığında tekrar gebe kalınır.

Rahim ve yumurtalık kanserine karşı koruyucudur.

Kola Takılan Çubuk (Implant)

Kolda cilt altına yerleştirilen, hormon içeren tek veya iki çubuklar oluşur.

Yumurtlamayı engelleyerek gebelikten korur.

3 yıl koruyuculuğu vardır. Çıkarılınca doğurganlık geri döner.

Vajinal Halka

Hazineye yerleştirilen hormon içeren halkadan oluşur

Halka üzerindeki hormonların hazineden emilerek yumurtlamayı engellemesi ile gebelikten korur.

Halka vajinada 3 hafta bırakılıyor, ardından 1 hafta çıkarılıyor. Bu 1 haftalık dönemde kadının kanaması oluyor.

Halk çıkarıldıktan tam 7 gün sonra yeni halka uygulanır.

Gebeliği Önleyici İgneler

Yumurtayı engelleyerek gebelikten korur.

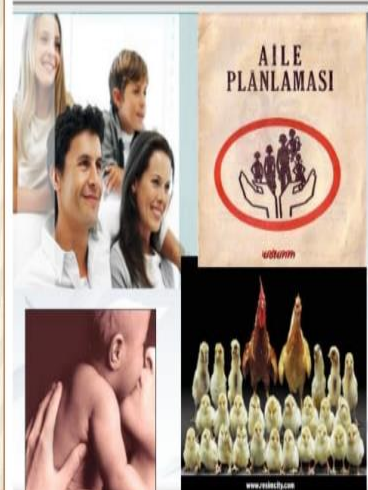
Koruyuculuğu yüksektir.

Aylık ve 3 aylık olarak kullanılır.

Rahim ve yumurtalık kanserine karşı koruyucudur.

Yöntem bırakıldığında gebe kalmak için bir süre geçmesine gerekir.

Özellikle 3 aylık ignelerde adet düzensizlikleri, genellikle de adetten kesilme görülür.

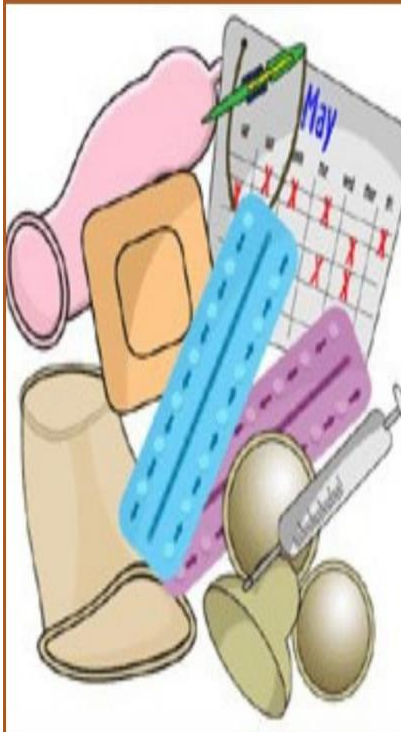


Kadın Kondom

Kadının kullandığı ince poliüretandan yapılmış esnek bir kılıf. Cinsel ilişkiden önce hazineye yerleştirilir. İlişki sırasında meni ve içindeki erkek tohum hücrelerinin hazineye dökülmesini engeller. Böylece gebelikten, Cinsel Yolla Bulaşan Enfeksiyonların ve HIV/AIDS ten korur.

Tüplerin Bağlanması

Çiftlerin ortak kararı ile kadında yumurtayı taşıyan tüplerin (kordonların) gönüllü olarak bağlatılmasıdır. Böylece kadın yumurta hücresi ile erkek tohum hücresi birleşemez ve gebelik oluşmaz. Geri dönüşü yoktur. Kadının cinsel hayatını ve adet düzenini etkilemez.



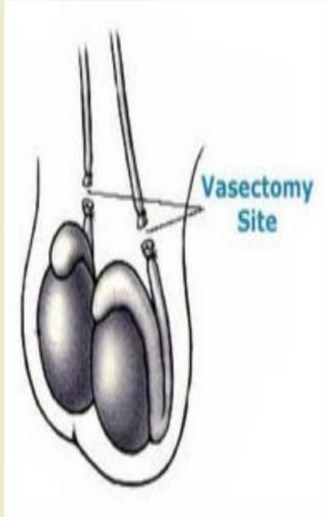
ERKEĞE AİT YONTEMLER KONDOM

Erkekler tarafından kullanılan, bir çeşit latexten yapılan esnek kılıflar. Cinsel ilişki sırasında erkekten atılan meni ve içindeki tohum hücrelerinin hazineye dökülmesini engeller. Hem gebelikten hem de Cinsel Yolla Bulaşan Enfeksiyonların ve HIV/AIDS ten korur. Her ilişkide yeni bir kondom kullanılmalıdır.

Kondom kullanıldıktan sonra delik olduğu anlaşılırsa veya korunmasız Cinsel ilişki yaşanırsa " Acil korunma için " ,72 saat içinde en yakın sağlık kuruluşuna gidilmelidir .

Erkek Tohum Kanallarının Bağlanması

Çiftlerin ortak kararı ile erkekte tohum kanallarının gönüllü olarak bağlanmasıdır. Böylece erkekte tohum hücresi menüye geçemez, kadın yumurtasını döllenme ve gebelik oluşmaz. Geri dönüşü yoktur. Erkeğin Cansel isteğini, sertlesmesini, boşanmanın yani Cansel hayatını hic bir şekilde etkilemez.

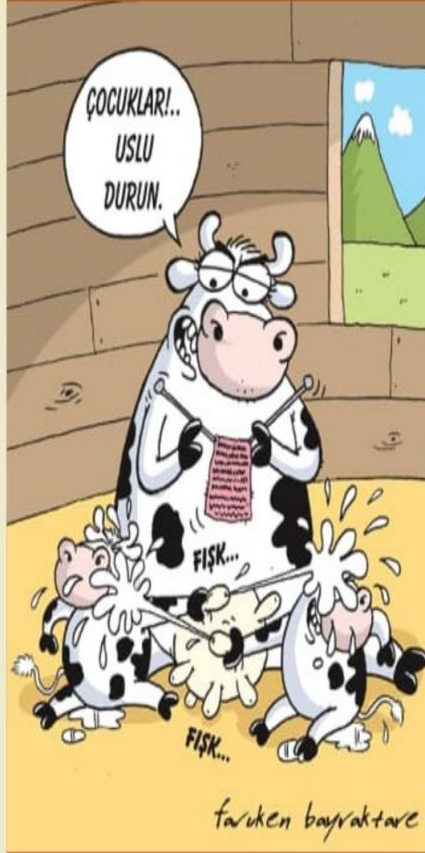


Bakabileceğiniz sayıda çocuk



Aile planlaması danışmanlığı ve yöntemleri

Hastane ve Dogumevlerindeki Aile Planlamasi Klinikleri Ana Çocuk Sağlığı ve Aile Planlamasi Merkezleri Gençlik Danışmanlık ve Sağlık Hizmet Merkezleri Aile Sağlığı Merkezlerinden alınabilir.



Kaynaklar

Kadın Sağlığı ve Hastalıkları kitabı

Anne ve çocuk sağlığı kök yayınevi

E sağlık hemşirelik dergisi vize yayıncılık

Not: Canva uygulamasında broşürü hazırladık
ve word te yazıp pdf cevirdik.